

# DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE

CDPMA1 - CDPMA2

**Hélène POISSON**



Hélène Poisson est enseignante en arts plastiques. Elle enseigne à Charenton et Paris et a exercé aux Gobelins, Ecole de l'Image - Paris. Elle expose depuis 1998.

Début des cours : **8 octobre 2018**

LUNDI	
<b>Gr 1</b> Tous niveaux <b>13 h 45 à 16 h 15</b>	<b>Gr 2</b> Tous niveaux <b>16 h 15 à 18 h 45</b>

**Maison pour tous Pompidou**

Quartier Juilliottes  
12, rue Gaumé

**MAISONS-ALFORT**

Bus 104 - 217 Arrêt : Les Juilliottes  
Métro Arrêt : Les Juilliottes

**Tarifs : 260 € - 285 €**

Correspondant :

11 participants minimum - 12 participants maximum  
Ouverture du cours sous condition de regrouper un minimum de participants.

## PROGRAMME

Ce cours est destiné aux débutants ou aux personnes ayant déjà des bases.

*Travail à partir de compositions avec fruits, objets ou fleurs.*

*Introduction au portrait et croquis de personnages.  
Peindre dans le style d'un artiste du XX<sup>e</sup> siècle.*

- Apprendre à REGARDER : formes, valeurs, contrastes, lumière, matières, plans...
- Faire des choix et simplifier : composer dans la page,
- Préparer ses couleurs et acquérir le vocabulaire des couleurs: créer une harmonie colorée,
- Comment poser ses couleurs ? Comment respecter un volume ?
- Exacerber la profondeur par les contrastes,
- Comprendre les ombres propres et les ombres portées, poser des dégradés,
- Observer la valeur et la couleur des ombres,
- Faire ressentir les matières avec différents outils graphiques,

## CALENDRIER 2018 - 2019

### LUNDI

Octobre	☞ 8 - 15
Novembre	☞ 5 - 12 - 19 - 26
Décembre	☞ 3 - 10 - 17
Janvier	☞ 7 - 14 - 21 - 28
Février	☞ 4 - 11 - 18
Mars	☞ 11 - 18 - 25
Avril	☞ 1 - 8 - 15
Mai	☞ 6 - 13

24 séances de 2 h 30 soit 60 heures annuelles

**U94**  
de Créteil et du Val-de-Marne

6 place de l'Abbaye  
BP 41  
94002 CRETEIL Cedex  
Téléphone : 01 45 13 24 45  
Messagerie : univ.interage@wanadoo.fr  
Internet : <http://uia.94.free.fr>

art et développement personnel